

Hacke-Spitze-Polka oder auch Kreuzpolka

Diese Tanzform kann auch als Paartanz zu Polka-Melodien im Ball genutzt werden und es gibt unzählige Variationen dafür.

Aufstellung: Paarweise beliebig im Raum in Tanzhaltung

Schritte: Hacke-Spitze mit den Außenfüßen und Seitgalopp

A-Teil: Hacke-Spitze mit den Außenfüßen (Mr li und Fn re) in Tanzrichtung wo die gestreckten Arme hinzeigen und Seitgalopp in Tanzrichtung mit li-re-li (Mr) und re-li-re (Fn). Dasselbe zurück gegen die gestreckten Arme mit Hacke-Spitze (Mr re und Fn li) und Seitgalopp zurück zum Ausgangsplatz mit re-li-re (Mr) und li-re-li (Fn). Alles wiederholen !

B-Teil: Seitgalopp oder Polka durch den Raum in Tanzrichtung, d.h. gegen Uhrzeigerrichtung.